

PLATS CUISINES

CONSIGNES DE CONSERVATION

Merci pour la commande que vous avez récupéré dans nos locaux.

Les produits MABILLE sont frais, cuits sous vide ce qui permet de les conserver 10 jours au réfrigérateur avant ouverture du produit.

La DLC (10j) est mentionnée sur chaque produit.

Les produits peuvent être congelés pour une conservation plus longue.

CONSIGNES DE RECHAUFFAGE

A. POISSONS

Ces plats, fragiles, ne supportent que le mode N°3 ci-dessous.

B. AUTRES PLATS

1. Au Bain-Marie

- Mettre la poche sans l'ouvrir dans une grande casserole
- Remplir d'eau jusqu'à ce que la poche soit recouverte
- Mettre à chauffer jusqu'à ce que l'eau **frémisse**
- Baisser le feu et maintenir à eau frémissante pendant 40-45 minutes



2. En Casserole / Chauffe directe

- Vider le contenu de la poche dans une marmite
- Mettre à feu doux pendant 30/40 minutes

3. Au Four

- Vider le contenu de la poche dans un plat
- Recouvrir d'une feuille de papier d'aluminium
- Chauffer à 150° pendant une heure



4. Au Four à Micro-ondes

- Mettre le produit dans un plat passant au Micro-onde
- Chauffer 5 à 7 minutes par tranche de 500g en puissance $\frac{3}{4}$